ΜΕΝΟΥ 09/01 – 15/01/2017

ΓΕΥΜΑ

	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ
ΚΥΡΙΩΣ ΠΙΑΤΟ	Παστίτσιο με χονδρό μακαρόνι και κιμά (σάλτσα μπολονέζ)	Μοσχάρι κοκκιιστό με σάλτσα ντομάτας και φρέσκια ρίγανη	Φασόλια σουπα με σάλτσα ντομάτας και σέλινο	Μπακαλιάρος ψητός με διάφορα μυρωδικά	Ρεβύθια σούπα	Φιλέτο κοτόπουλο σνίτσελ μαριναρισμένο με διάφορα μυρωδικά	Πανσέτα χοιρινή μαριναρισμένή με πάπρικα και ρίγανη
ΕΙΔΙΚΟ ΜΕΝΟΥ *	ΕΙΔΙΚΟ ΜΕΝΟΥ	ΕΙΔΙΚΟ ΜΕΝΟΥ	ΕΙΔΙΚΟ ΜΕΝΟΥ	ΕΙΔΙΚΟ ΜΕΝΟΥ	ΕΙΔΙΚΟ ΜΕΝΟΥ	ΕΙΔΙΚΟ ΜΕΝΟΥ	ΕΙΔΙΚΟ ΜΕΝΟΥ
ΓΑΡΝΙΤΟΥΡΑ		Ρύζι με αναμ. λαχανικα		Ρυζι με αναμ. Λαχαν.		Ρύζι με αναμ. Λαχαν.	Ρύζι πιλάφι
ΣΑΛΑΤΑ	Λάχανο καρότο	Κουνουπίδι	μελιτζανοσαλάτα	Λάχανο- καρότο πολίτικη	Ρωσικη	Λάχανο καρότο	Τζατζίκι
ΦΕΤΑ	Κεφαλοτύρι τριμμένο		Φέτα	Φέτα	Φέτα		
ΕΠΙΔΟΡΠΙΟ	Μήλο	Πορτοκάλι	Ζελέ	Πορτοκάλι	μπακλαβάς	Αχλάδι	Μήλο

ΔΕΙΠΝΟ

	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ
ΚΥΡΙΩΣ ΠΙΑΤΟ	Φασολάκια με πατάτες καρότο και σάλτσα ντομάτας	Κοτόπουλο μπούτι κοκκινιστό με διάφορα μυρωδικά παστιτσάδα με χονδρό μακαρόνι	Χοιρινό τηγανια με πιπεριες και διάφορα μυρωδικά	Κοτόπουλο μπουτι λεμονάτο	Μπιφτέκι μοσχαρίσιο ψητό με διαφόρα μυρωδικα	Πένες αραμπιάτα με ελλιες και τρίχρωμες πιπεριες	Αρακας με πατάτες καρότο και σάλτσα ντομάτας
ΕΙΔΙΚΟ ΜΕΝΟΥ *	ΕΙΔΙΚΟ ΜΕΝΟΥ	ΕΙΔΙΚΟ ΜΕΝΟΥ	ΕΙΔΙΚΟ ΜΕΝΟΥ	ΕΙΔΙΚΟ ΜΕΝΟΥ	ΕΙΔΙΚΟ ΜΕΝΟΥ	ΕΙΔΙΚΟ ΜΕΝΟΥ	ΕΙΔΙΚΟ ΜΕΝΟΥ
ΓΑΡΝΙΤΟΥΡΑ			Πατάτες τηγανιτές	Βίδες	Πατάτες φούρνου		
ΣΑΛΑΤΑ	Μαρούλι ρόκα	Λάχανο καρότο	Μαρούλι- ροκα	Καίσαρα	Κουνουπίδι	Μαρούλι- ρόκα	Λάχανο καρότο
ΦΕΤΑ	Φέτα			Φέτα		Φέτα	Φέτα
ΕΠΙΔΟΡΠΙΟ	Κορμός σοκολάτας	Αχλάδι	Πορτοκάλι	Πάστα κρέμας	Πορτοκάλι	Μήλο	Αχλάδι

ΠΡΩΙΝΟ: ΡΟΦΗΜΑΤΑ : ΓΑΛΑ (φρέσκο η εβαπορέ) ,ΤΣΑΪ , ΧΑΜΟΜΗΛΙ, ΚΑΦΕΣ (Στιγμιαίος ή ελληνικός)
ΨΩΜΙ : ΛΕΥΚΟ-ΧΩΡΙΑΤΙΚΟ - ΜΠΑΓΚΕΤΑ –ΦΡΥΓΑΝΙΑ
*** ΕΙΔΙΚΟ ΜΕΝΟΥ:** ΙΑΤΡΙΚΟΙ ΛΟΓΟΙ, ΝΗΣΤΕΙΑ, ΧΟΡΤΟΦΑΓΟΙ.