

**ΜΕΝΟΥ ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ 26/06/2017-30/06/2017**

**ΓΕΥΜΑ**

	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ
<b>ΚΥΡΙΩΣ ΠΙΑΤΟ</b>	Μπιφτέκι μοσχαρίσιο ψητό	Μοσχάρι κοκκινιστό με διαφορα μυρωδικά	Φακές σουπτα με σάλτσα ντομάτας	Χοιρινο τηγανιά με ροδέλες κρεμμυδιού και πιππεριες και σάλτσα κρασιού	Φασόλια σουπτα με σάλτσα ντομάτας	<b>Καλο καιροκαίρι !!!!</b>	
<b>ΕΙΔΙΚΟ ΜΕΝΟΥ</b>	ΕΙΔΙΚΟ ΜΙΕΝΟΥ	ΕΙΔΙΚΟ ΜΕΝΟΥ	ΕΙΔΙΚΟ ΜΕΝΟΥ	ΕΙΔΙΚΟ ΜΕΝΟΥ	ΕΙΔΙΚΟ ΜΕΝΟΥ		
<b>ΓΑΡΝΙΤΟΥΡΑ</b>	Πένες	Ρυζι πιλάφι		Ρυζι με ανάμ. Λαχαν.			
<b>ΣΑΛΑΤΑ</b>	Εποχής (αγγουροντομάτα)	Εποχής (ΜΑΡΟΥΛΙ- ΡΟΚΑ)	μελιτζανοσαλάτα	Μαρούλι- ροκα	Εποχής (τυροσαλάτα)		
<b>ΦΕΤΑ</b>		Φετα	Φέτα		Φέτα		
<b>ΕΠΙΔΟΡΠΙΟ</b>	Φρούτο (ΜΗΛΟ)	Φρούτο (ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ)	Γλυκό (ΚΟΡΜΟΣ ΣΟΚΟΛΑΤΑΣ)	Φρούτο (ΜΗΛΟ)	Γλυκό (μπακλαβάς)		

**ΔΕΙΠΝΟ**

	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ
<b>ΚΥΡΙΩΣ ΠΙΑΤΟ</b>	Γεμιστά με ρύζι και φρέσκια ντομάτα	Κοτόπουλο φιλέτο σνίτσελ παναρισμένο με φρυγανιά	Γαλέος ψητός με διάφορα μυρωδικά	Αρακας με πατάτες, καρότο, ανηθο και σάλτσα ντομάτας	Κοτόπουλο μπούτι ψητό με διάφορα μυρωδικά	<b>Καλο καιροκαίρι !!!!</b>	
<b>ΕΙΔΙΚΟ ΜΕΝΟΥ</b>	ΕΙΔΙΚΟ ΜΕΝΟΥ	ΕΙΔΙΚΟ ΜΕΝΟΥ	ΕΙΔΙΚΟ ΜΕΝΟΥ	ΕΙΔΙΚΟ ΜΕΝΟΥ	ΕΙΔΙΚΟ ΜΕΝΟΥ		
<b>ΓΑΡΝΙΤΟΥΡΑ</b>		Βίδες	Πατάτες φούρνου		Σπαγγέτι		
<b>ΣΑΛΑΤΑ</b>	Εποχής (μαρούλι- ροκα)	Εποχής (ΚΡΗΤΙΚΗ)	Εποχής (ΚΑΙΣΑΡΑ )	Εποχής (αγγουροντομάτα)	Εποχής (ΚΡΗΤΙΚΗ)		
<b>ΦΕΤΑ</b>	Φετα		Κεφαλοτύρι	Φέτα			
<b>ΕΠΙΔΟΡΠΙΟ</b>	Φρούτο (ΑΧΛΑΔΙ)	Γλυκό κομπόστα φρούτων	Φρούτο (ΑΧΛΑΔΙ)	Γλυκό (μούς σοκολάτας)	Φρούτο (ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ)		

**ΠΡΩΙΝΟ:** ΡΟΦΗΜΑΤΑ : ΓΑΛΑ ( φρέσκο η εβαπορέ ) , ΤΣΑΪ , ΧΑΜΟΜΗΛΙ, ΚΑΦΕΣ (Στιγμαίος ή ελληνικός)

ΨΩΜΙ : ΛΕΥΚΟ-ΧΩΡΙΑΤΙΚΟ - ΜΠΑΓΚΕΤΑ -ΦΡΥΓΑΝΙΑ

ΒΟΥΤΥΡΑ – ΜΑΡΓΑΡΙΝΗ – ΜΑΡΜΕΛΑΔΑ-ΠΡΑΛΙΝΑ

