

ΜΕΝΟΥ ΤΡΙΚΑΛΑ ΚΑΡΔΙΤΣΑ 11/09-17/09/2017**ΓΕΥΜΑ**

	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ
ΚΥΡΙΩΣ ΠΙΑΤΟ	Σπαγγέτι με κιμα(σάλτσα μπολονεζ)	Χοιρινή μπριζολα στο φούρνο με διαφορα μυρωδικά	Φακές σούπα με σάλτσα ντομάτας	Αρνί ψητό με δεντρολίβανο	Φασόλια φούρνου με σάλτσα ντομάτας	Μπούτι κοτόπουλο ψητό μαριναρισμένο με διάφορα μυρωδικά	Μοσχάρι ψητό με διάφορα μυρωδικά και σάλτσα κρέατος
ΕΙΔΙΚΟ ΜΕΝΟΥ	ΕΙΔΙΚΟ ΜΙΕΝΟΥ	ΕΙΔΙΚΟ ΜΕΝΟΥ	ΕΙΔΙΚΟ ΜΕΝΟΥ	ΕΙΔΙΚΟ ΜΕΝΟΥ	ΕΙΔΙΚΟ ΜΕΝΟΥ	ΕΙΔΙΚΟ ΜΕΝΟΥ	ΕΙΔΙΚΟ ΜΕΝΟΥ
ΓΑΡΝΙΤΟΥΡΑ		Ρύζι με αναμ. λαχανικά		Πατατες φουρνου		Ρύζι με αναμ. λαχανικά	Πατατες τηγανιτες
ΣΑΛΑΤΑ	Μαρουλι- ροκα	Καισαρα	μελιτζανοσαλατα	Κρητικη	ταραμας	καισαρα	Μαρουλι- ροκα
ΦΕΤΑ	φετα		Φέτα		Φέτα	Φέτα	
ΕΠΙΔΟΡΠΙΟ	Ροδακινο	νεκταρινι	Ραβανι	Ροδακινο	Κορμος σοκολατας	Ροδακινο	Νεκταρινι

ΠΡΩΙΝΟ:ΡΟΦΗΜΑΤΑ : ΓΑΛΑ (φρέσκο η εβαπορέ) , ΤΣΑΪ , ΧΑΜΟΜΗΛΙ, ΚΑΦΕΣ (Στιγμαίος ή ελληνικός)

ΨΩΜΙ : ΛΕΥΚΟ-ΧΩΡΙΑΤΙΚΟ - ΜΠΑΓΚΕΤΑ -ΦΡΥΓΑΝΙΑ

ΒΟΥΤΥΡΑ – ΜΑΡΓΑΡΙΝΗ – ΜΑΡΜΕΛΑΔΑ-ΠΡΑΛΙΝΑ

ΔΕΙΠΝΟ

	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ
ΚΥΡΙΩΣ ΠΙΑΤΟ	Σωτέ κοπανάκι κοτόπουλο με κρασί, μπάμιες κρεμμύδι και σάλτσα ντομάτας	Μπριάμ με διάφορα λαχανικά	Κοτόπουλο μπούτι παστιτσάδα με χονδρό μακαρόνι κόκκινο κρασί και σάλτσα ντομάτας	Πέρκα ψητή αρωματισμένη με ρίγανη και λεμόνι	Κεφτεδάκια αρωματισμένα με διάφορα μυρωδικά η με κοκκινη σάλτσα	Καλαμαράκι κοκκινιστό	Πένες με κόκκινη σάλτσα (ναπολιτέν)
ΕΙΔΙΚΟ ΜΕΝΟΥ	ΕΙΔΙΚΟ ΜΕΝΟΥ	ΕΙΔΙΚΟ ΜΕΝΟΥ	ΕΙΔΙΚΟ ΜΕΝΟΥ	ΕΙΔΙΚΟ ΜΕΝΟΥ	ΕΙΔΙΚΟ ΜΕΝΟΥ	ΕΙΔΙΚΟ ΜΕΝΟΥ	ΕΙΔΙΚΟ ΜΕΝΟΥ
ΓΑΡΝΙΤΟΥΡΑ		Πατατες τηγανιτες		Ριζυ με αναμ. λαχανικά	Σπαγγετι	Πατατες φούρνου	
ΣΑΛΑΤΑ	αγγουροντοματα	τζατζικι	Μαρουλι- ροκα	Αναμεικτη σαλατα με dressing βαλσαμικο	Αγγουροντοματα	Κρητικη	αγγουροντοματα
ΦΕΤΑ	Κεφαλοτυρι τριμ.	φετα	Φέτα		Κεφαλοτυρι τριμ.	Φέτα	Κεφαλοτυρι τριμ.
ΕΠΙΔΟΡΠΙΟ	αχλαδι	Μηλο	Νεκταρινι	Αχλαδι	Μηλο	Μους σοκολατα	Ζελε φρούτων

ΧΩΡΟΣ ΥΠΟΓΡΑΦΗΣ

ΧΩΡΟΣ ΥΠΟΓΡΑΦΗΣ