

**Πρόταση αναγόρευσης των καθηγητών Stuart Biddle και Ken Fox σε επίτιμους διδάκτορες του  
ΤΕΦΑΑ του πανεπιστημίου Θεσσαλίας**

Τρίκαλα, 14-6-2024

Οι υπογράφοντες, προτείνουμε την αναγόρευση των καθηγητών Stuart Biddle και Ken Fox σε επίτιμους διδάκτορες του ΤΕΦΑΑ του πανεπιστημίου Θεσσαλίας για τους παρακάτω λόγους.

Stuart Biddle

Ο Δρ. Stuart Biddle, είναι καθηγητής ερευνητής στο Πανεπιστήμιο του Southern Queensland (UniSQ) στην Αυστραλία όπου ήταν προηγουμένως Διευθυντής του Κέντρου Έρευνας για την Υγεία. Κατείχε ακαδημαϊκές θέσεις σε τρία πανεπιστήμια στο Ηνωμένο Βασίλειο (Staffordshire, Exeter, Loughborough), δύο στην Αυστραλία (Victoria University, UniSQ) και ένα στη Φινλανδία (Jyväskylä). Στο Loughborough, ήταν καθηγητής και πρόεδρος της Σχολής Επιστημών Αθλητισμού & Άσκησης. Το Loughborough βρίσκεται σταθερά στην κορυφή των διεθνών κατατάξεων για θέματα που σχετίζονται με τον αθλητισμό.

Ο καθηγητής Biddle αποφοίτησε με πτυχίο B.Ed. πτυχίο Φυσικής Αγωγής από το Loughborough το 1977, πτυχίο MSc στην Ψυχολογία Αθλητισμού και Άσκησης από το Πολιτειακό Πανεπιστήμιο της Πενσυλβάνια, ΗΠΑ, το 1979, και διδακτορικό στην Ψυχολογία από το Πανεπιστήμιο Keele, UK, το 1988. Έχει κάνει έρευνα και διδασκαλία σε μια καριέρα άνω των 40 ετών.

Η έρευνά του αναφέρεται εκτενώς. Είναι μεταξύ των ερευνητών Web of Science Highly Cited, κατατάχθηκε στην 19η θέση όλων των εποχών παγκοσμίως για τον αντίκτυπο των αναφορών στη διάρκεια της καριέρας στις Επιστήμες του αθλητισμού και, το 2022, 31ος στον κόσμο για τη Δημόσια Υγεία. Κατατάσσεται στην 173η θέση στον κόσμο για αναφορές ψυχολογίας και ήταν ο κορυφαίος ερευνητής στις Επιστήμες Υγείας και Ιατρικής τόσο για τη «Φυσική Αγωγή & Αθλητιατρική» όσο και για τη «Δημόσια Υγεία» στο The Australian's Research Magazine, τον Νοέμβριο του 2022. Αναγορεύτηκε Επίτιμος Διδάκτορας από τη Νορβηγική Σχολή Αθλητικών Επιστημών το 2018. Η χρηματοδότηση της έρευνάς του έχει εξασφαλιστεί στο Ηνωμένο Βασίλειο μέσω του British Heart Foundation, του Diabetes UK, του Συμβουλίου Ιατρικής Έρευνας και του Εθνικού Ινστιτούτου Έρευνας Υγείας, και στην Αυστραλία με το Εθνικό Συμβούλιο Υγείας και Ιατρικής Έρευνας και το Αυστραλιανό Ερευνητικό Συμβούλιο.

Η έρευνα του καθηγητή Biddle αφορούσε πτυχές παρακίνησης της σωματικής δραστηριότητας, συμπεριλαμβανομένων των πλαισίων της φυσικής αγωγής και της άσκησης που σχετίζεται με την υγεία, και έχει δημοσιεύσει εκτενώς χρησιμοποιώντας μια σειρά από θεωρίες κοινωνικής ψυχολογίας. Η έρευνά του αργότερα επικεντρώθηκε περισσότερο στη δημόσια υγεία μέσω της μελέτης της καθιστικής συμπεριφοράς, όταν έγινε ένας από τους πρώτους που έλαβε χρηματοδότηση για αυτό το θέμα το 2000. Οι δημοσιεύσεις του έχουν αντιμετωπίσει ευρύτερα ζητήματα καθιστικής συμπεριφοράς και αποτελεσμάτων υγείας, καθώς και παρεμβάσεις για την τροποποίηση υψηλών επιπέδων του καθιστικού χρόνου, όπως το καθιστικό τρόπο ζωής στο χώρο εργασίας. Έχει συγγράψει μια σειρά από συστηματικές ανασκοπήσεις ερευνών με πολλές



αναφορές σχετικά με την καθιστική συμπεριφορά τα τελευταία 20 χρόνια και η δουλειά του έχει δημοσιευτεί σε περιοδικά όπως τα *British Medical Journal*, *Nature Human Behaviour*, *American Journal of Preventive Medicine* και *British Journal of Social Psychology*. Έχει επίσης δημοσιεύσει σχετικά με τη σωματική δραστηριότητα και την ψυχική υγεία. Το συγγραφικό του εγχειρίδιο «Ψυχολογία της Φυσικής Δραστηριότητας» δημοσιεύτηκε για πρώτη φορά το 1991 και αναθεωρήθηκε ξανά το 2021. Έχει επίσης επιμεληθεί πέντε ακαδημαϊκά βιβλία, ήταν συγγραφέας και επιμελήθηκε τέσσερα επαγγελματικά βιβλία για επαγγελματίες του αθλητισμού και επιμελήθηκε ένα βιβλίο για καθηγητές ΦΑ.

Ο Stuart έχει συνεισφέρει στις ακαδημαϊκές εκδόσεις μέσω της δουλειάς του με επιστημονικά περιοδικά. Ήταν ο ιδρυτικός συντάκτης του περιοδικού *Psychology of Sport and Exercise*, τώρα το κορυφαίο περιοδικό στον τομέα αυτό, υπήρξε Associate Editor για το *Journal of Sports Sciences* και είναι ενεργό μέλος πολλών συντακτικών επιτροπών, συμπεριλαμβανομένου του *International Journal for Behavioral Nutrition and Physical Activity*, and *Preventive Medicine*.

Παράλληλα με την έρευνά του, ο καθηγητής Biddle έχει συμμετάσχει πολύ στην παραγωγή εθνικών και διεθνών οδηγιών φυσικής δραστηριότητας και καθιστικής συμπεριφοράς, συμπεριλαμβανομένων των πρώτων οδηγιών στην Αγγλία για νέους το 1998, όπου ήταν από κοινού ακαδημαϊκός επικεφαλής. Στη συνέχεια, ηγήθηκε των κατευθυντήριων γραμμών για την καθιστική συμπεριφορά στο Ηνωμένο Βασίλειο και την Αυστραλία και ήταν μέλος της Ομάδας Ανάπτυξης Κατευθυντήριων Γραμμών του ΠΟΥ το 2020.

Οι συνεισφορές σε διεθνείς ακαδημαϊκές εταιρείες περιλαμβάνουν την ιδιότητα του Προέδρου της Ευρωπαϊκής Ομοσπονδίας για την Ψυχολογία του Αθλητισμού και της Φυσικής Δραστηριότητας (FEPSAC) και της Διεθνούς Εταιρείας Συμπεριφορικής Διατροφής και Φυσικής Δραστηριότητας (International Society for Behavioral Nutrition and Physical Activity, ISBNPA). Διετέλεσε Πρόεδρος της Επιστημονικής Επιτροπής του Ευρωπαϊκού Κολλεγίου Αθλητικής Επιστήμης. Είναι αναγνωρισμένο μέλος Fellow του ISBNPA, της Βρετανικής Ένωσης Επιστημών Αθλητισμού και Άσκησης και της Ένωσης για τη Φυσική Αγωγή του Ηνωμένου Βασιλείου. Του απονεμήθηκε το πρώτο βραβείο «Επίτιμου Μέλους» της FEPSAC «για την παροχή εξαιρετικών υπηρεσιών στην ψυχολογία του αθλητισμού και της άσκησης στην Ευρώπη». Ο Στιούαρτ ηγήθηκε του πρώτου Πανευρωπαϊκού μεταπτυχιακού προγράμματος στην ψυχολογία του αθλητισμού και της άσκησης τη δεκαετία του 1990, στο οποίο συμμετείχαν 13 πανεπιστήμια από 11 ευρωπαϊκές χώρες, συμπεριλαμβανομένης της Ελλάδας. Το πρόγραμμα αυτό εξελίχθηκε στο Ευρωπαϊκό μεταπτυχιακό στη Αθλητική Ψυχολογία που από το 2010 ως σήμερα λειτουργεί στο ΤΕΦΑΑ Θεσσαλίας σε συνεργασία με άλλα Ευρωπαϊκά πανεπιστήμια.

Ο καθηγητής Biddle έχει λάβει μια σειρά από βραβεία, μεταξύ των οποίων το «Distinguished International Scholar» από την Ένωση Εφαρμοσμένης Αθλητικής Ψυχολογίας (ΗΠΑ, 1998) και το βραβείο «Distinguished Contribution to Sport & Exercise Psychology» από τη British Psychological Society (2010). Κατείχε τιμητικές θέσεις στο Πανεπιστήμιο του Nottingham, στο Πανεπιστήμιο του Κουίνσλαντ, και στο Baker Heart and Diabetes Institute (Μελβούρνη, Αυστραλία). Το 2012, ήταν καθηγητής E.W. Barker στο Professor at the National Institute of Education, Nanyang Technological University, Singapore.



Ο καθηγητής Biddle έχει επιβλέψει σχεδόν 50 φοιτητές για την επιτυχή ολοκλήρωση των διδακτορικών διατριβών, συμπεριλαμβανομένων ορισμένων Ελλήνων ερευνητών υψηλής εκτίμησης. Στους τελευταίους συγκαταλέγονται οι Μάριος Γούδας, Συμεών Βλαχόπουλος, Νικόλαος Ντουμάνης, Αντώνης Χατζηγεωργιάδης, Μανώλης Γεωργιάδης και ο αείμνηστος Νικόλαος Χατζησαράντης. Έχει επιβλέψει υποψηφίους διδάκτορες από 20 χώρες, με σχεδόν το ένα τρίτο να προχωρά σε καθηγητές πρώτης βαθμίδας σε πανεπιστήμια. Σε αυτούς περιλαμβάνονται ο Guy Faulkner (Πανεπιστήμιο της Βρετανικής Κολομβίας, Καναδάς), ο Martin Hagger (Πανεπιστήμιο της Καλιφόρνια, Merced, ΗΠΑ) και ο John Wang (Τεχνολογικό Πανεπιστήμιο Nanyang, Σιγκαπούρη).

#### Ken Fox

Ο Ken Fox είναι Ομότιμος Καθηγητής της Άσκησης και των Επιστημών Υγείας στο Πανεπιστήμιο του Μπρίστολ. Στα 75 του, εξακολουθεί να αναλαμβάνει κρίσεις για εργασίες που υποβάλλονται σε επιστημονικά περιοδικά και συνεχίζει να υπηρετεί στα όργανα αρκετών εθνικών οργανισμών χορήγησης χρηματοδοτήσεων για υλοποίηση έργων στις επιστήμες της ιατρικής και της υγείας, όπως στο Ηνωμένο Βασίλειο, το Βέλγιο και την Ιταλία.

Ο Ken το 1967 επέλεξε να σπουδάσει γεωλογία και γεωγραφία και σ' αυτές τις επιστήμες πήρε το πρώτο του πτυχίο από το King's College του Λονδίνου. Ακολούθησε ένα πιστοποιητικό διδασκαλίας από το Πανεπιστήμιο Loughborough με βάση το οποίο μπορούσε να συνδυάσει της διδασκαλία της αγάπης του για τον αθλητισμό και τη γεωγραφία.

Τη δεκαετία του 1970 ανέλαβε δουλειά ως καθηγητής φυσικής αγωγής δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης και εδώ ανακάλυψε ότι είχε πραγματικό ενδιαφέρον για την άσκηση και τη σχέση της με την υγεία. Σύντομα συνειδητοποίησε ότι έπρεπε να μάθει πολλά περισσότερα και πήγε στο Πανεπιστήμιο της πολιτείας του Κάνσας στις ΗΠΑ, όπου σπούδασε το 1981 με τον Καθηγητή Τσαρλς Κόρμπιν, όπου ολοκλήρωσε το MSc στην Επιστήμη της Άσκησης. Τώρα καλύτερα εξοπλισμένος επέστρεψε στο σχολείο του στην Αγγλία και με ομοϊδεάτες συναδέλφους μπόρεσε να πρωτοστατήσει σε ένα νέο πρόγραμμα σπουδών Φυσικής Αγωγής που σχετίζεται με την υγεία. Τα πρώτα του γραπτά είχαν ως στόχο να βοηθήσουν τους εκπαιδευτικούς ΦΑ να εστιάσουν τη δουλειά τους στην υγεία. Σ' αυτό το πλαίσιο ξεκίνησε επίσης μια συγγραφική συνεργασία με τον δια βίου συνάδελφο και φίλο, καθηγητή Stuart Biddle.

Μετά από δύο χρόνια, η παρόρμησή του να μάθει περισσότερα τον οδήγησε στην Πολιτεία της Αριζόνα όπου απέκτησε το διδακτορικό του το 1987. Η έκθεσή του στην κοινωνική ψυχολογία έθρεψε ένα βαθύ ενδιαφέρον για τα ανθρώπινα κίνητρα και τον ρόλο που έπαιζε η αυτοεκτίμηση στα κίνητρα και την ψυχική υγεία. Η διατριβή του περιελάμβανε την ανάπτυξη ενός νέου ψυχολογικού οργάνου - The Physical Self-Perception Profile. Το έργο τιμήθηκε με το Βραβείο Διατριβής της Χρονιάς της Ακαδημίας Αθλητικής Ψυχολογίας των ΗΠΑ το 1988 για την ψυχομετρική του αυστηρότητα και την ισχυρή θεωρητική του βάση. Το όργανο έχει μεταφραστεί σε τουλάχιστον 10 γλώσσες, έχει αναφερθεί σε περισσότερες από 2200 ακαδημαϊκές εργασίες και εξακολουθεί να χρησιμοποιείται ευρέως σήμερα και περιλαμβάνεται στα περισσότερα προγράμματα σπουδών αθλητικών επιστημών.



Το 1989, ο Ken επέστρεψε με την οικογένειά του πίσω στο Ηνωμένο Βασίλειο και ήταν στο Πανεπιστήμιο του Έξετερ όπου η συνεργασία του με τον καθηγητή Biddle άνθισε. Βοήθησε τον Stuart στην ανάπτυξη και την παράδοση του Πρώτου Ευρωπαϊκού μεταπτυχιακού προγράμματος σπουδών στον αθλητισμό και την ψυχολογία της άσκησης, το οποίο εξελίχθηκε στο διεθνές Ευρωπαϊκό μεταπτυχιακό Στη Αθλητική Ψυχολογία που από το 2010 ως σήμερα λειτουργεί στο ΤΕΦΑΑ Θεσσαλίας. Αυτή ήταν η αρχή μιας μακροχρόνιας και ανταποδοτικής σχέσης με ξένους φοιτητές και ιδιαίτερα με αυτούς από την Ελλάδα, που οδήγησε σε πολλές αξέχαστες επισκέψεις σε συνέδρια, οι περισσότερες από τις οποίες αφορούσαν λανθασμένες προσπάθειες να χορέψει παραδοσιακούς ελληνικούς χορούς μετά από πολλές μπύρες.

Το 1997 ο Ken δημοσίευσε το βιβλίο «Ο φυσικός εαυτός: Από την παρακίνηση στην ευεξία» (*The physical self. From motivation to well-being*) και το 2000 με τον Stuart Biddle ως συνεκδότη, το βιβλίο «Φυσική Δραστηριότητα και Ψυχολογική Ευεξία» (*Physical Activity and Psychological Wellbeing*).

Το 1999 διορίστηκε ως ο πρώτος Καθηγητής Άσκησης και Επιστημών Υγείας στο Πανεπιστήμιο του Μπρίστολ, όπου ανέπτυξε τα πρώτα μεταπτυχιακά στην Άσκηση, τη Διατροφή και την Υγεία στο Ηνωμένο Βασίλειο σε ένα μεταπτυχιακό τμήμα που εστιάζει στην έρευνα όλο και πιο υψηλού επιπέδου. Κατά τη διάρκεια της παραμονής του εκεί ήταν ο κύριος ερευνητής έργων που επιχορηγήθηκαν με πάνω από 6 εκατομμύρια λίρες. Μεγάλο μέρος της πιο πρόσφατης έρευνάς του αξιολογεί μέσω πραγματιστικών τυχαιοποιημένων ελεγχόμενων δοκιμών το αντίκτυπο των έργων που στοχεύουν να βοηθήσουν τους ηλικιωμένους να γίνουν πιο δραστήριοι και να ωφελήσουν την υγεία τους. Κατά τη διάρκεια των ετών έχει συνεισφέρει με 40 κεφάλαια βιβλίων και έχει δημοσιεύσει σχεδόν 400 ακαδημαϊκές ή επαγγελματικές εργασίες με 34000 αναφορές στο έργο του. Αποκορύφωμα για αυτόν ήταν η συν-συγγραφή δύο ερευνητικών εργασιών το 2022 στο *Lancet*. Χρειάστηκαν 40 χρόνια από το πρώτο του άρθρο για καθηγητές ΦΑ!

Εν τω μεταξύ, προκειμένου να προωθήσει την υπόθεση της άσκησης, ο Ken έχει υπηρετήσει σε πολλά συμβουλευτικά συμβούλια και επιτροπές της κυβέρνησης του Ηνωμένου Βασιλείου, συμπεριλαμβανομένης της εκτελεστικής επιτροπής «Μελέτη της Παχυσαρκίας» (*Study of Obesity*), του *British Nutrition Foundation*, και το 2004 ήταν ο Ανώτερος Επιστημονικός Συντάκτης της πρώτης έκθεσης του Επι Κεφαλής Γιατρού (*Chief Medical Officer's report*) για τη Φυσική δραστηριότητα και τη Δημόσια Υγεία.

Στη διάρκεια της καριέρας του έχει διδάξει χιλιάδες μεταπτυχιακούς φοιτητές και υπήρξε επιβλέπων σε περισσότερους από 30 διδακτορικούς φοιτητές, το 50% των οποίων είναι τώρα οι ίδιοι τακτικοί καθηγητές πανεπιστημίων.

Το έργο του έχει αναγνωριστεί ευρέως με υποτροφία με διάκριση (*Fellowship by Distinction*) της Σχολής Δημόσιας Υγείας των Βασιλικών Κολλεγίων Ιατρών, του Ηνωμένου Βασιλείου και Υποτροφίες της Βρετανικής Ένωσης Επιστημών Αθλητισμού και Άσκησης και της Ένωσης Φυσικής Αγωγής του Ηνωμένου Βασιλείου. Είναι *International Fellow* της Αμερικανικής Ακαδημίας Κινησιολογίας και Φυσικής Αγωγής και το 2014 έγινε *Alumni Fellow* του *College of Human Ecology* του *Kansas State University* όπου φοίτησε το 1981. Το 2008 αναγορεύτηκε Επίτιμος Διδάκτορας στο Πανεπιστήμιο του Κοϊμπρα, Πορτογαλία. Πρόσφατα ανακηρύχθηκε στους Επικεφαλής Έρευνας για

τον τομέα των Κοινωνικών και Ανθρωπιστικών Επιστημών όπου βρίσκεται στην 32η θέση στο Ηνωμένο Βασίλειο σύμφωνα με την ακαδημαϊκή του επιρροή (Research.com).

Ως νέος, ήταν πάντα δεινός μουσικός, παίζοντας πιάνο και ντραμς. Πριν ξεκινήσει μια πιο σοβαρή καριέρα, πέρασε έξι χρόνια ως επαγγελματίας μουσικός, δουλεύοντας σε κρουαζιερόπλοια και σε νυχτερινά κέντρα και αίθουσες χορού. Όταν ρωτάται για την καριέρα του, ο Ken λέει ότι αισθάνεται πραγματικά τυχερός που είχε την ευκαιρία να προσπαθήσει να επηρεάσει τις ζωές και τις σταδιοδρομίες τόσων υπέροχων νέων ανθρώπων και ταυτόχρονα να συνεισφέρει στην επιστήμη που συνέβαλε σε μια πιο ενεργή και υγιή κοινωνία. Λέει «Υπήρξα ένας τυχερός άνθρωπος στη ζωή μου!»

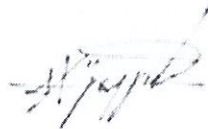
**Οι υπογράφοντες καθηγητές**

**Αθανάσιος Παπαϊωάννου**

**Αντώνης Χατζηγεωργιάδης**

**Μάριος Γούδας**

ATHANASIOS  
PAPAIOANNOU  
14.06.2024 15:39



MARIOS GOUDAS  
14.06.2024 19:43