













## ΒΡΑΔΙΝΟ

ΠΡΩΤΟ ΠΙΑΤΟ	1.Σούπα Βελουτέ ντομάτας	1.Σούπα Βελουτέ μανιτάρια	1.Σούπα κρέμα σέλινο	1.Ομελέτα με μανιτάρια	1.Ψαρόσουπα (Ζυμός ψαριού με πατάτες και καρότα)	1.Σούπα Μινεστρόνε (ζυμός λαχανικών με ζυμαρικά)	1.Σούπα Παρμαντιέ (Ζυμός με Πατάτες)
ΚΥΡΙΟΣ ΠΙΑΤΟ	<p>1.Ειδικό Μενού Ειδικών Διατροφικών αναγκών</p> <p>2.Γεμιστά λαδερά με ρύζι και ντομάτα</p> <p>3.Πρασόρυζο</p>  <p>4.Ριγκατόνε με κρέμα γάλακτος και ζαμπόν</p>	<p>1.Ειδικό Μενού Ειδικών Διατροφικών αναγκών</p> <p>2.Κοτόπουλο με λαχανικά σωτέ</p> <p>3.Αρακάς λαδερός με πατάτες, καρότο κρεμμύδι και ντομάτα</p>  <p>4.Βίδες Ναπολιτέν</p>	<p>1.Ειδικό μενού Ειδικών Διατροφικών αναγκών)</p> <p>2.Ρεβίθια φούρνου</p> <p>3.Φασολάκια λαδερά με πατάτες &amp; ντομάτα</p>  <p>4.Ριζότο Φιναισιέρ (με αρακά και αλλαντικά σωτέ)</p>	<p>1.Ειδικό Μενού Ειδικών Διατροφικών αναγκών</p> <p>2.Φασόλια μαυρομάτικα</p> <p>3.Μπιριάμ (μελιτζάνες, πιπεριές, κολοκύθια)</p>  <p>4.Σπαγγέτι με Κεφτεδάκια κοκκινιστά</p>	<p>1.Ειδικό Μενού Ειδικών Διατροφικών αναγκών</p> <p>2.Μουσακάς Λαχανικών</p> <p>3.Μπιάμιες</p>  <p>4.Σπαγγέτι με σάλτσα Ντομάτας και Βασιλικού</p>	<p>1.Ειδικό Μενού Ειδικών Διατροφικών αναγκών</p> <p>2.Σουτζουκάκια κοκκινιστά με ρύζι</p> <p>3.Πράσα με σάλτσα λεμονιού (χωρίς αυγό)</p>  <p>4.Λιγκουίνι με σάλτσα πέστο</p>	<p>1.Ειδικό Μενού Ειδικών Διατροφικών αναγκών</p> <p>2.Ριζότο Λαχανικών</p> <p>3.Τουρλού (Μελιτζάνες, κολοκύθια, πιπεριές, καρότα, ντομάτα κρεμμύδι)</p>  <p>4.Πέννες ριγκατόνε με βούτυρο και τυρί τριμμένο</p>
ΣΥΝΟ-ΔΕΥΤΙΚΑ	<p>1.Σαλάτα Εποχής βραστή (Σπανάκι με Λάδι και Λεμόνι)</p> <p>2.Σαλάτα εποχής ωμή (Καλιφόρνια με καλαμπόκι σέλινο, πιπεριά και μαρούλι)</p>	<p>1.Σαλάτα Εποχής βραστή (Μπρόκολο με Λάδι και Λεμόνι)</p> <p>2.Σαλάτα εποχής ωμή (ντομάτα μαρούλι)</p>	<p>1.Σαλάτα εποχής βραστή (Κουνουπίδι με Λάδι και Λεμόνι)</p> <p>2.Σαλάτα ωμή (Λάχανο Καρότο με Λάδι και Λεμόνι)</p>	<p>1.Σαλάτα εποχής βραστή (Χόρτα Βλίτα με Λάδι και Λεμόνι)</p> <p>2.Σαλάτα εποχής ωμή (Ντομάτα αγγούρι),</p>	<p>1.Σαλάτα Εποχής βραστή (Φασολάκια βραστά με καλαμπόκι και πιπεριές με Λάδι και ξύδι Μπαλσάμικο)</p> <p>2.Σαλάτα εποχής ωμή (Αγγουροντομάτα Σεφ με Ντρέσιγκ Σως cocktail)</p>	<p>1.Σαλάτα Εποχής βραστή (Μπρόκολο με Λάδι και Λεμόνι)</p> <p>2.Σαλάτα εποχής ωμή (Λάχανο Καρότο με Λάδι και Λεμόνι)</p>	<p>1.Σαλάτα εποχής βραστή (Κουνουπίδι Καρότο με λάδι και λεμόνι)</p> <p>2.Σαλάτα εποχής ωμή (Μαρούλι με Ανάμεικτα λαχανικά σε κύβους)</p>
	<p>1.Φρούτο</p> <p>2.Γάλα Φρέσκο ή γιαούρτι</p> <p>3.Φρούιτ Ζελέ(διάφορες γεύσεις φρούτων)</p>	<p>1.Φρούτο</p> <p>2.Γάλα Φρέσκο ή γιαούρτι</p> <p>3.Φρούιτ Ζελέ(διάφορες γεύσεις φρούτων)</p>	<p>1.Φρούτο</p> <p>2.Γάλα Φρέσκο ή γιαούρτι</p> <p>3.Φρούιτ Ζελέ(διάφορες γεύσεις φρούτων)</p>	<p>1.Φρούτο</p> <p>2.Γάλα Φρέσκο ή γιαούρτι</p> <p>3.Φρούιτ Ζελέ(διάφορες γεύσεις φρούτων)</p>	<p>1.Φρούτο</p> <p>2.Γάλα Φρέσκο ή γιαούρτι</p> <p>3.Φρούιτ Ζελέ(διάφορες γεύσεις φρούτων)</p> <p>4.Καρυδόπιτα</p>	<p>1.Φρούτο</p> <p>2.Γάλα Φρέσκο ή γιαούρτι</p> <p>3.Φρούιτ Ζελέ (διάφορες γεύσεις φρούτων)</p> <p>4.Καρυδόπιτα</p>	<p>1.Φρούτο</p> <p>2.Γάλα Φρέσκο ή γιαούρτι</p> <p>3.Φρούιτ Ζελέ (διάφορες γεύσεις φρούτων)</p> <p>4.Μους σοκολάτα</p>
EXTRA	<p>Οι Ποσότητες Των Παραπάνω Μερίδων Θα Είναι Αυξημένες Κατά 30% Επιπλέον Των Προβλεπόμενων Από τις Αγορανομικές Διατάξεις</p>	<p>Οι Ποσότητες Των Παραπάνω Μερίδων Θα Είναι Αυξημένες Κατά 30% Επιπλέον Των Προβλεπόμενων Από τις Αγορανομικές Διατάξεις</p>	<p>Οι Ποσότητες Των Παραπάνω Μερίδων Θα Είναι Αυξημένες Κατά 30% Επιπλέον Των Προβλεπόμενων Από τις Αγορανομικές Διατάξεις</p>	<p>Οι Ποσότητες Των Παραπάνω Μερίδων Θα Είναι Αυξημένες Κατά 30% Επιπλέον Των Προβλεπόμενων Από τις Αγορανομικές Διατάξεις</p>	<p>Οι Ποσότητες Των Παραπάνω Μερίδων Θα Είναι Αυξημένες Κατά 30% Επιπλέον Των Προβλεπόμενων Από τις Αγορανομικές Διατάξεις</p>	<p>Οι Ποσότητες Των Παραπάνω Μερίδων Θα Είναι Αυξημένες Κατά 30% Επιπλέον Των Προβλεπόμενων Από τις Αγορανομικές Διατάξεις</p>	<p>Οι Ποσότητες Των Παραπάνω Μερίδων Θα Είναι Αυξημένες Κατά 30% Επιπλέον Των Προβλεπόμενων Από τις Αγορανομικές Διατάξεις</p>

### ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ:




- Οι ενδείξεις  υποδεικνύουν ότι το πιάτο είναι κατάλληλη επιλογή για Vegetarians & Vegans, και η ένδειξη  υποδεικνύει ότι το πιάτο είναι κατάλληλη επιλογή για και Μουσουλμάνους.
- Η ένδειξη  υποδεικνύει ότι το πιάτο έχει μαγειρευτεί με βιολογικά υλικά
- Το ειδικό διατροφικό πιάτο θα διατίθεται καθημερινά κατόπιν συνεννόησης και θα αφορά ειδικές διατροφικές ομάδες σύμφωνα με το κεφάλαιο « ΕΔΕΣΜΑΤΟΛΟΓΙΑ ΕΙΔΙΚΩΝ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΩΝ ΟΜΑΔΩΝ»
- Σε όλα τα μεσημβρινά και βραδινά γεύματα θα προσφέρεται και η ανάλογη ποσότητα ψωμιού με δυνατότητα επιλογής από διάφορους τύπους άρτου. Θα διατίθεται υποχρεωτικά άρτος ολικής άλεσης.
- Σε όλα τα μεσημβρινά και βραδινά γεύματα θα παρέχεται επιπλέον συμπλήρωμα εφόσον ζητηθεί
- Η επιλογή φρούτου θα γίνεται από δύο φρούτα εποχής
- Η επιλογή της Σαλάτας θα γίνεται ελεύθερη σε ποσότητα και είδος



**ΒΡΑΔΙΝΟ**








ΠΡΩΤΟ ΠΙΑΤΟ	1.Χορτόσουπα	1.Σούπα κρέμα Σέλινο	1.Σούπα Βελουτέ Ντομάτας	1.Μανιταρόπιτα	1.Σούπα Μινεστρόνε	1.Σούπα βελουτέ μανιτάρια	1.Κοτόσουπα βελουτέ
ΚΥΡΙΩΣ ΠΙΑΤΟ	<p>1. Ειδικό Μενού Ειδικών Διατροφικών αναγκών</p> <p>2.Μελιτζάνες Παπουτσάκια</p> <p>3.Πρασόρυζο</p>  <p>4.Λιγκουίτι με πιπεριές και Μανιτάρια</p>	<p>1.Ειδικό Μενού Ειδικών Διατροφικών αναγκών</p> <p>2.Λαχανοντολμάδες με ρύζι και κιμά</p> <p>3.Φρικασέ μανιταριών με λάδι και λεμόνι (χωρίς αυγό)</p>  <p>4.Πένες βουτύρου με σκληρό τυρί τριμμένο</p>	<p>1.Ειδικό Μενού Ειδικών Διατροφικών αναγκών</p> <p>2.Γεμιστά με κιμά</p> <p>3.Σπανακόρυζο</p>  <p>4.Σπαγγέτι Αματρισιάνα</p>	<p>1.Ειδικό Μενού Ειδικών Διατροφικών αναγκών</p> <p>2.Ομελέτα με λουκάνικα</p> <p>3.Αρακάς λαδερός με αγκινάρες και πατάτες</p>  <p>4.Ριζότο Μανιταριών</p>	<p>1.Ειδικό Μενού Ειδικών Διατροφικών αναγκών</p> <p>2.Γιουβαρλάκια με σάλτσα</p> <p>3.Φασόλια κοκκινιστά φούρνου (χάντρες)</p>  <p>4.Ριγκατόνι ογκρατέν</p>	<p>1.Ειδικό Μενού Ειδικών Διατροφικών αναγκών</p> <p>2.Θράψαλο με ρύζι</p> <p>3.Σαρμαδάκια με ρύζι κρεμμύδι και άνηθο και σάλτσα λεμονιού</p>  <p>4.Σπαγγέτι αλα κρεμ</p>	<p>1.Ειδικό Μενού Ειδικών Διατροφικών αναγκών</p> <p>2.Παστίτσιο</p> <p>3.Μουσακάς Λαχανικών</p>  <p>4.Βίδες με Γλυκόζηνη σάλτσα και κοτόπουλο</p>
ΣΥΝΟ-ΔΕΥΤΙΚΑ	<p>1.Σαλάτα εποχής βραστή (Καρότο, Κουνουπίδι με λάδι και λεμόνι)</p> <p>2.Σαλάτα εποχής ωμή, (Ρόκα Αγγούρι Ντομάτα με Λάδι και Ξύδι Μπαλσάμικο)</p>	<p>1.Σαλάτα εποχής βραστή (Μπρόκολο με λάδι και λεμόνι)</p> <p>2.Σαλάτα εποχής ωμή, (Ντομάτα με Λάδι και Ξύδι)</p>	<p>1.Σαλάτα εποχής βραστή (Πατατοσαλάτα με πιπεριά κρεμμύδι σέλινο κ.α. ψιλοκομμένα με λάδι και λεμόνι)</p> <p>2.Σαλάτα εποχής ωμή, (Λάχανο με Λάδι και Λεμόνι)</p>	<p>1.Σαλάτα εποχής βραστή (Χόρτα Βλίτα με λάδι και λεμόνι)</p> <p>2.Σαλάτα εποχής ωμή, (Σαλάτα του Σεφ με Σως cocktail)</p>	<p>1.Σαλάτα εποχής βραστή (Κουνουπίδι με λάδι και λεμόνι)</p> <p>2.Σαλάτα εποχής ωμή, (Καρότο με Λάδι και Λεμόνι)</p>	<p>1.Σαλάτα εποχής βραστή (Μπρόκολο με λάδι και λεμόνι)</p> <p>2.Σαλάτα εποχής ωμή, (Χωριάτικη Σαλάτα με Λάδι)</p>	<p>1.Σαλάτα εποχής βραστή (Παντζάρι με λάδι και λεμόνι)</p> <p>2.Σαλάτα εποχής ωμή, (Σαλάτα τρίχρωμη ωμή Σαλάτα με Λάδι)</p>
	<p>1.Φρούτο</p> <p>2.Γάλα Φρέσκο ή γιαούρτι</p> <p>3.Φρούιτ Ζελέ(διάφορες γεύσεις φρούτων)</p>	<p>1.Φρούτο</p> <p>2.Γάλα Φρέσκο ή γιαούρτι</p> <p>3.Φρούιτ Ζελέ(διάφορες γεύσεις φρούτων)</p>	<p>1.Φρούτο</p> <p>2.Γάλα Φρέσκο ή γιαούρτι</p> <p>3.Φρούιτ Ζελέ(διάφορες γεύσεις φρούτων)</p>	<p>1.Φρούτο</p> <p>2.Γάλα Φρέσκο ή γιαούρτι</p> <p>3.Φρούιτ Ζελέ(διάφορες γεύσεις φρούτων)</p>	<p>1.Φρούτο</p> <p>2.Γάλα Φρέσκο ή γιαούρτι</p> <p>3.Φρούιτ Ζελέ(διάφορες γεύσεις φρούτων)</p>	<p>1.Φρούτο</p> <p>2.Γάλα Φρέσκο ή γιαούρτι</p> <p>3.Φρούιτ Ζελέ (διάφορες γεύσεις φρούτων)</p> <p>4.Κρέμα Καραμελέ</p>	<p>1.Φρούτο</p> <p>2.Γάλα Φρέσκο ή γιαούρτι</p> <p>3.Φρούιτ Ζελέ (διάφορες γεύσεις φρούτων)</p> <p>4.Μπακλαβάς</p>
EXTRA	Οι Ποσότητες Των Παραπάνω Μερίδων Θα Είναι Αυξημένες Κατά 30% Επιπλέον Των Προβλεπόμενων Από τις Αγορανομικές Διατάξεις	Οι Ποσότητες Των Παραπάνω Μερίδων Θα Είναι Αυξημένες Κατά 30% Επιπλέον Των Προβλεπόμενων Από τις Αγορανομικές Διατάξεις	Οι Ποσότητες Των Παραπάνω Μερίδων Θα Είναι Αυξημένες Κατά 30% Επιπλέον Των Προβλεπόμενων Από τις Αγορανομικές Διατάξεις	Οι Ποσότητες Των Παραπάνω Μερίδων Θα Είναι Αυξημένες Κατά 30% Επιπλέον Των Προβλεπόμενων Από τις Αγορανομικές Διατάξεις	Οι Ποσότητες Των Παραπάνω Μερίδων Θα Είναι Αυξημένες Κατά 30% Επιπλέον Των Προβλεπόμενων Από τις Αγορανομικές Διατάξεις	Οι Ποσότητες Των Παραπάνω Μερίδων Θα Είναι Αυξημένες Κατά 30% Επιπλέον Των Προβλεπόμενων Από τις Αγορανομικές Διατάξεις	Οι Ποσότητες Των Παραπάνω Μερίδων Θα Είναι Αυξημένες Κατά 30% Επιπλέον Των Προβλεπόμενων Από τις Αγορανομικές Διατάξεις

**ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ:**




- Οι ενδείξεις  υποδεικνύουν ότι το πιάτο είναι κατάλληλη επιλογή για Vegetarians & Vegans, και η ένδειξη  υποδεικνύει ότι το πιάτο είναι κατάλληλη επιλογή για και Μουσουλμάνους.
- Η ένδειξη  υποδεικνύει ότι το πιάτο έχει μαγειρευτεί με βιολογικά υλικά
- Το ειδικό διατροφικό πιάτο θα διατίθεται καθημερινά κατόπιν συνεννόησης και θα αφορά ειδικές διατροφικές ομάδες σύμφωνα με το κεφάλαιο « ΕΔΕΣΜΑΤΟΛΟΓΙΑ ΕΙΔΙΚΩΝ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΩΝ ΟΜΑΔΩΝ »
- Σε όλα τα μεσημβρινά και βραδινά γεύματα θα προσφέρεται και η ανάλογη ποσότητα ψωμιού με δυνατότητα επιλογής από διάφορους τύπους άρτου. Θα διατίθεται υποχρεωτικά άρτος ολικής άλεσης.
- Σε όλα τα μεσημβρινά και βραδινά γεύματα θα παρέχεται επιπλέον συμπλήρωμα εφόσον ζητηθεί
- Η επιλογή φρούτου θα γίνεται από δύο φρούτα εποχής
- Η επιλογή της Σαλάτας θα γίνεται ελεύθερη σε ποσότητα και είδος



**ΒΡΑΔΙΝΟ**

ΠΡΩΤΟ ΠΙΑΤΟ	1.Σούπα Μινεστρόνε (ζωμός λαχανικών με ζυμαρικά)	1.Σούπα Παρμαντιέ (Ζωμός με Πατάτες)	1.Σούπα ανοιξιότικη (Ζωμός αρακά, καρότα, φασόλια)	1.Κρεμμυδόσουπα με τυρί τριμμένο	1.Κρεατόσουπα (Ζωμός κρέατος με κομμάτια κρέατος πατάτες, καρότο και σέλινο)	1.Σπανακοτυρόπιτα	1.Μανιταρόπιτα με τυρί, πτυεριά και ντομάτα
ΚΥΡΙΟΣ ΠΙΑΤΟ	<p>1.Ειδικό Μενού Ειδικών Διατροφικών αναγκών</p> <p>2.Μελιτζάνες Παπουτσάκια</p> <p>3.Μπριάμ (μελιτζάνες, πιπεριές, κολοκύθια)</p>  <p>4.Ριζότο Λαχανικών</p>	<p>1.Ειδικό Μενού Ειδικών Διατροφικών αναγκών</p> <p>2.Μουσακάς</p> <p>3.Πιπεριές Λαδερές γεμιστές (με ρύζι και ντομάτα)</p>  <p>4.Σπαγγέτι Μπολονέζ</p>	<p>1.Ειδικό Μενού Ειδικών Διατροφικών αναγκών</p> <p>2.Σουπιά Κρασάτη</p> <p>3.Κολοκυθάκια Γεμιστά (με ρύζι άνηθο και με σάλτσα λεμονιού)</p>  <p>4.Ριζότο Θαλασσινών με καλαμάρι</p>	<p>1.Ειδικό Μενού Ειδικών Διατροφικών αναγκών</p> <p>2.Σπετζοφάι</p> <p>3.Μιλφέιγ Λαχανικών</p>  <p>4.Ριγκατόνε με βούτυρο Σωτέ και τυρί τριμμένο</p>	<p>1.Ειδικό Μενού Ειδικών Διατροφικών αναγκών</p> <p>2.Καλαμαράκια κοκκινιστά με ρύζι</p> <p>3.Λαχανόρυζο</p>  <p>4.Πέννες αλα κρεμ</p>	<p>1.Ειδικό Μενού Ειδικών Διατροφικών αναγκών</p> <p>2.Λαχανοντολμάδες με ρύζι και κιμά</p> <p>3.Αγκινάρες Λεμονάτες</p>  <p>4.Σπαγγέτι Αματρισιάνα</p>	<p>1.Ειδικό Μενού Ειδικών Διατροφικών αναγκών</p> <p>2.Τηγανιά χοιρινή με πιπεριές και καρότα</p> <p>3.Κολοκυθοπατάτες (Πατάτες, κολοκυθάκια στο φούρνο με ντομάτα)</p>  <p>4.Σπαγγέτι Καρμπονάρα</p>
ΣΥΝΟ-ΔΕΥΤΙΚΑ	<p>1.Σαλάτα εποχής βραστή (Πατατοσαλάτα με πιπεριά Φλωρίνης, κρεμμύδι σέλινο αγγουράκι τουρσί (με λάδι και λεμόνι)</p> <p>2.Σαλάτα εποχής ωμή, (Ρόκα Αγγούρι, Καρότο Ντομάτα Παρμεζάνα με Λάδι και Ξύδι Μπαλασάμικο)</p>	<p>1.Σαλάτα εποχής βραστή (Κουνουπίδι, Καρότο, πατάτα με λάδι και λεμόνι)</p> <p>2.Σαλάτα εποχής ωμή, (Κριτική με Ντάκο, Ντομάτα, Κρεμμύδι με Λάδι και Ξύδι)</p>	<p>1.Σαλάτα εποχής βραστή (Χόρτα Αντίδια με λάδι και λεμόνι)</p> <p>2.Σαλάτα εποχής ωμή, (Λάχανο, Καρότο με Λάδι και Λεμόνι)</p>	<p>1.Σαλάτα εποχής βραστή (Μακεδονίτικη με βραστά φασόλια, πιπεριά και λάχανο)</p> <p>2.Σαλάτα εποχής ωμή, (Σαλάτα του Σεφ με Σως cocktail)</p>	<p>1.Σαλάτα εποχής βραστή (Μπρόκολο με λάδι και λεμόνι)</p> <p>2.Σαλάτα εποχής ωμή, (Λάχανο με Λάδι και Λεμόνι)</p>	<p>1.Σαλάτα εποχής βραστή (Κουνουπίδι με λάδι και λεμόνι)</p> <p>2.Τυρί</p>	<p>1.Σαλάτα εποχής βραστή (Παντζάρι με λάδι και λεμόνι)</p> <p>2.Σαλάτα εποχής ωμή, (Σαλάτα τριχρωμη ωμή Λάχανο, Καρότο, Μαρούλι, με Λάδι λεμόνι)</p>
	<p>1.Φρούτο</p> <p>2.Γάλα Φρέσκο ή γιαούρτι</p> <p>3.Φρούιτ Ζελέ(διάφορες γεύσεις φρούτων)</p>	<p>1.Φρούτο</p> <p>2.Γάλα Φρέσκο ή γιαούρτι</p> <p>3.Φρούιτ Ζελέ(διάφορες γεύσεις φρούτων)</p>	<p>1.Φρούτο</p> <p>2.Γάλα Φρέσκο ή γιαούρτι</p> <p>3.Φρούιτ Ζελέ(διάφορες γεύσεις φρούτων)</p>	<p>1.Φρούτο</p> <p>2.Γάλα Φρέσκο ή γιαούρτι</p> <p>3.Φρούιτ Ζελέ(διάφορες γεύσεις φρούτων)</p>	<p>1.Φρούτο</p> <p>2.Γάλα Φρέσκο ή γιαούρτι</p> <p>3.Φρούιτ Ζελέ(διάφορες γεύσεις φρούτων)</p>	<p>1.Φρούτο</p> <p>2.Γάλα Φρέσκο ή γιαούρτι</p> <p>3.Φρούιτ Ζελέ (διάφορες γεύσεις φρούτων)</p> <p>4.Κρέμα Βανίλια</p>	<p>1.Φρούτο</p> <p>2.Γάλα Φρέσκο ή γιαούρτι</p> <p>3.Φρούιτ Ζελέ (διάφορες γεύσεις φρούτων)</p> <p>4. Μους Σοκολάτα</p>
<b>EXTRA</b>	Οι Ποσότητες Των Παραπάνω Μερίδων Θα Είναι Αυξημένες Κατά 30% Επιπλέον Των Προβλεπόμενων Από τις Αγορανομικές Διατάξεις	Οι Ποσότητες Των Παραπάνω Μερίδων Θα Είναι Αυξημένες Κατά 30% Επιπλέον Των Προβλεπόμενων Από τις Αγορανομικές Διατάξεις	Οι Ποσότητες Των Παραπάνω Μερίδων Θα Είναι Αυξημένες Κατά 30% Επιπλέον Των Προβλεπόμενων Από τις Αγορανομικές Διατάξεις	Οι Ποσότητες Των Παραπάνω Μερίδων Θα Είναι Αυξημένες Κατά 30% Επιπλέον Των Προβλεπόμενων Από τις Αγορανομικές Διατάξεις	Οι Ποσότητες Των Παραπάνω Μερίδων Θα Είναι Αυξημένες Κατά 30% Επιπλέον Των Προβλεπόμενων Από τις Αγορανομικές Διατάξεις	Οι Ποσότητες Των Παραπάνω Μερίδων Θα Είναι Αυξημένες Κατά 30% Επιπλέον Των Προβλεπόμενων Από τις Αγορανομικές Διατάξεις	Οι Ποσότητες Των Παραπάνω Μερίδων Θα Είναι Αυξημένες Κατά 30% Επιπλέον Των Προβλεπόμενων Από τις Αγορανομικές Διατάξεις








**ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ:**

- Οι ενδείξεις  υποδεικνύουν ότι το πιάτο είναι κατάλληλη επιλογή για Vegetarians & Vegans, και η ένδειξη  υποδεικνύει ότι το πιάτο είναι κατάλληλη επιλογή για και Μουσουλμάνους.
- Η ένδειξη  υποδεικνύει ότι το πιάτο έχει μαγειρευτεί με βιολογικά υλικά
- Το ειδικό διατροφικό πιάτο θα διατίθεται καθημερινά κατόπιν συνεννόησης και θα αφορά ειδικές διατροφικές ομάδες σύμφωνα με το κεφάλαιο « ΕΔΕΣΜΑΤΟΛΟΓΙΑ ΕΙΔΙΚΩΝ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΩΝ ΟΜΑΔΩΝ»
- Σε όλα τα μεσημβρινά και βραδινά γεύματα θα προσφέρεται και η ανάλογη ποσότητα ψωμιού με δυνατότητα επιλογής από διάφορους τύπους άρτου. Θα διατίθεται υποχρεωτικά άρτος ολικής άλεσης.
- Σε όλα τα μεσημβρινά και βραδινά γεύματα θα παρέχεται επιπλέον συμπλήρωμα εφόσον ζητηθεί
- Η επιλογή φρούτου θα γίνεται από δύο φρούτα εποχής
- Η επιλογή της Σαλάτας θα γίνεται ελεύθερη σε ποσότητα και είδος








## ΒΡΑΔΙΝΟ

ΠΡΩΤΟ ΠΙΑΤΟ	1.Κρεμμυδόσουπα με τυρί τριμμένο	1.Τυρόπιττα	1.Σούπα βελουτέ μανιτάρια	1.Σούπα Μινεστρόνε (ζωμός κρέατος με λαχανικά και ζυμαρικά)	1 Κρεατόσουπα (ζωμός κρέατος με πατάτες και καρότα)	1 Σούπα κρέμα παρμαντιέ (πατάτα)	1.Κοτόσουπα με ζυμαρικά
ΚΥΡΙΩΣ ΠΙΑΤΟ	<p>1.Ειδικό Μενού Ειδικών Διατροφικών αναγκών</p> <p>2.Κανελόνια αλά Florentine(με σπανάκι)</p> <p>3.Λαχανόρυζο</p>  <p>4.Λιγκουίνα Αματρισιάνα</p>	<p>1.Ειδικό Μενού Ειδικών Διατροφικών αναγκών</p> <p>2.Κεφτεδάκια με πουρέ</p> <p>3.Φασόλια κοκκινιστά φούρνου (χάντρες)</p>  <p>4.Ριζότο Βουτύρου με τυριά</p>	<p>1.Ειδικό Μενού Ειδικών Διατροφικών αναγκών</p> <p>2.Κοτόπουλου τηγανιά με ρύζι</p> <p>3.Μπάμιες</p>  <p>4.Πέννες Ναπολιτέν</p>	<p>1.Ειδικό Μενού Ειδικών Διατροφικών αναγκών</p> <p>2.Σπετζοφαί (χωριάτικο λουκάνικο πιπεριές, ντομάτα)</p> <p>3.Αρακάς Λαδερός με λεμόνι πατάτα και άνηθο</p>  <p>4.Σπαγγέτι καρμπονάρα</p>	<p>1.Ειδικό Μενού Ειδικών Διατροφικών αναγκών</p> <p>2.Γιουβιλιάκια με σάλτσα αυγολέμονο</p> <p>3.Φασολάκια με πατάτες</p>  <p>4.Πένες βουτύρου σωτέ με σκληρό τυρί τριμμένο κεφαλοτύρι</p>	<p>1.Ειδικό Μενού Ειδικών Διατροφικών αναγκών</p> <p>2.Μπακαλαίρος φούρνου με Πατάτες βραστές</p> <p>3.Σπανακόρυζο</p>  <p>4.Ριζότο Θαλασσινών</p>	<p>1.Ειδικό Μενού Ειδικών Διατροφικών αναγκών</p> <p>2.Μανιτάρια σωτέ με ριζότο Φινασιέρ</p> <p>3.Μουσακάς Λαχανικών με κιμά μανιταριών</p>  <p>4.Βίδες με τέσσερα τυριά</p>
ΣΥΝΟ-ΔΕΥΤΙΚΑ	<p>1.Σαλάτα Εποχής βραστή (Αντίδια με Λάδι και Λεμόνι)</p> <p>2.Σαλάτα εποχής ωμή (ντομάτα αγγούρι μαρούλι με λάδι)</p>	<p>1.Σαλάτα Εποχής βραστή (Μπρόκολο Παντζάρι, καρότο με Λάδι και Λεμόνι)</p> <p>2.Σαλάτα εποχής ωμή (Καλιφόρνια με καλαμπόκι σέλινο, πιπεριά και μαρούλι)</p>	<p>1.Σαλάτα εποχής βραστή (Κουνουπίδι Μπρόκολο με Λάδι και Λεμόνι)</p> <p>2.Σαλάτα ωμή (Λάχανο Καρότο με Λάδι και Λεμόνι)</p>	<p>1.Σαλάτα εποχής βραστή (Χόρτα Βλίτα με Λάδι και Λεμόνι)</p> <p>2.Σαλάτα εποχής ωμή Σαλάτα εποχής ωμή (ντομάτα αγγούρι μαρούλι με λάδι),</p>	<p>1.Σαλάτα Εποχής βραστή (Φασολάκια βραστά με καλαμπόκι και πιπεριές με Λάδι και ξύδι Μπαλσάμικο)</p> <p>2.Σαλάτα εποχής ωμή (Αγγουροντομάτα Σεφ με Ντρέσιγκ Σως cocktail)</p>	<p>1.Σαλάτα Εποχής βραστή (Μπρόκολο Παντζάρι με Λάδι και Λεμόνι)</p> <p>2.Σαλάτα εποχής ωμή (Λάχανο Καρότο με Λάδι και Λεμόνι)</p>	<p>1.Σαλάτα εποχής βραστή (Κουνουπίδι Καρότο με λάδι και λεμόνι)</p> <p>2.Σαλάτα εποχής ωμή (Μαρούλι με κρεμμυδάκι άνηθο με λάδι και λεμόνι)</p>
	<p>1.Φρούτο</p> <p>2.Γάλα Φρέσκο ή γιαούρτι</p> <p>3.Φρούτ Ζελέ(διάφορες γεύσεις φρούτων)</p>	<p>1.Φρούτο</p> <p>2.Γάλα Φρέσκο ή γιαούρτι</p> <p>3.Φρούτ Ζελέ(διάφορες γεύσεις φρούτων)</p>	<p>1.Φρούτο</p> <p>2.Γάλα Φρέσκο ή γιαούρτι</p> <p>3.Φρούτ Ζελέ(διάφορες γεύσεις φρούτων)</p>	<p>1.Φρούτο</p> <p>2.Γάλα Φρέσκο ή γιαούρτι</p> <p>3.Φρούτ Ζελέ(διάφορες γεύσεις φρούτων)</p>	<p>1.Φρούτο</p> <p>2.Γάλα Φρέσκο ή γιαούρτι</p> <p>3.Φρούτ Ζελέ(διάφορες γεύσεις φρούτων)</p>	<p>1.Φρούτο</p> <p>2.Γάλα Φρέσκο ή γιαούρτι</p> <p>3.Φρούτ Ζελέ (διάφορες γεύσεις φρούτων)</p> <p>4.Σπιτικό Παστέλι</p>	<p>1.Φρούτο</p> <p>2.Γάλα Φρέσκο ή γιαούρτι</p> <p>3.Φρούτ Ζελέ (διάφορες γεύσεις φρούτων)</p>
EXTRA	Οι Ποσότητες Των Παραπάνω Μερίδων Θα Είναι Αυξημένες Κατά 30% Επιπλέον Των Προβλεπόμενων Από τις Αγορανομικές Διατάξεις	Οι Ποσότητες Των Παραπάνω Μερίδων Θα Είναι Αυξημένες Κατά 30% Επιπλέον Των Προβλεπόμενων Από τις Αγορανομικές Διατάξεις	Οι Ποσότητες Των Παραπάνω Μερίδων Θα Είναι Αυξημένες Κατά 30% Επιπλέον Των Προβλεπόμενων Από τις Αγορανομικές Διατάξεις	Οι Ποσότητες Των Παραπάνω Μερίδων Θα Είναι Αυξημένες Κατά 30% Επιπλέον Των Προβλεπόμενων Από τις Αγορανομικές Διατάξεις	Οι Ποσότητες Των Παραπάνω Μερίδων Θα Είναι Αυξημένες Κατά 30% Επιπλέον Των Προβλεπόμενων Από τις Αγορανομικές Διατάξεις	Οι Ποσότητες Των Παραπάνω Μερίδων Θα Είναι Αυξημένες Κατά 30% Επιπλέον Των Προβλεπόμενων Από τις Αγορανομικές Διατάξεις	Οι Ποσότητες Των Παραπάνω Μερίδων Θα Είναι Αυξημένες Κατά 30% Επιπλέον Των Προβλεπόμενων Από τις Αγορανομικές Διατάξεις

### ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ:

- Οι ενδείξεις  υποδεικνύουν ότι το πιάτο είναι κατάλληλη επιλογή για Vegetarians & Vegans, και η ένδειξη  υποδεικνύει ότι το πιάτο είναι κατάλληλη επιλογή για και Μουσουλμάνους.
- Η ένδειξη  υποδεικνύει ότι το πιάτο έχει μαγειρευτεί με βιολογικά υλικά
- Το ειδικό διατροφικό πιάτο θα διατίθεται καθημερινά κατόπιν συνεννόησης και θα αφορά ειδικές διατροφικές ομάδες σύμφωνα με το κεφάλαιο « ΕΔΕΣΜΑΤΟΛΟΓΙΑ ΕΙΔΙΚΩΝ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΩΝ ΟΜΑΔΩΝ»
- Σε όλα τα μεσημβρινά και βραδινά γεύματα θα προσφέρεται και η ανάλογη ποσότητα ψωμιού με δυνατότητα επιλογής από διάφορους τύπους άρτου. Θα διατίθεται υποχρεωτικά άρτος ολικής άλεσης.
- Σε όλα τα μεσημβρινά και βραδινά γεύματα θα παρέχεται επιπλέον συμπλήρωμα εφόσον ζητηθεί
- Η επιλογή φρούτου θα γίνεται από δύο φρούτα εποχής
- Η επιλογή της Σαλάτας θα γίνεται ελεύθερη σε ποσότητα και είδος